

LA MAISON DES PROTÉINES

DECOMPLEXEUR GOURMAND

Adresse

11 rue La Fayette

75 009 Paris

A quelque pas des Galeries Lafayette

Horaires

Lundi au vendredi

11h30 à 15h

Internet

Site : www.lamaisondesproteines.fr

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/lamaisondesproteines/>

Instagram : <https://www.instagram.com/lamaisondesproteines/>

Tweeter : <https://twitter.com/maisonproteines>

Contact

Téléphone : 01 53 16 43 34

Mail : contact@lamaisondesproteines.fr



LE CONCEPT

Nous voyons le déjeuner autrement et vous aussi dorénavant...

Car avec la Maison des Protéines il est à présent possible de profiter d'une pause déjeuner équilibrée et gourmande.

La Maison des Protéines c'est un nouveau fast good healthy qui propose notamment des produits riches en protéines pour une alimentation saine et gourmande.

QUELQUES INFORMATIONS...

Pourquoi la Maison des Protéines ?

Nous préparons, nous-même sur place, des plats avec un apport en protéines, animales et/ou végétales, supérieur à la moyenne des offres de déjeuners classiques.



Un mot sur les protéines :

Nous proposons des protéines d'origine végétale telles que le quinoa, le tofu, l'épeautre, le millet et différentes légumineuses.

Concernant les protéines animales, l'oeuf, le poulet, le saumon, le boeuf et les produits laitiers, constituent des ingrédients de choix de nos plats.

Les protéines bénéficient de vertus rassasiantes et énergétiques qui permettent de ne pas craquer en milieu de journée.

Pour ceux qui n'ont pas pu profiter d'un déjeuner protéiné, nous proposons une sélection de snacks à emporter dans notre rayon épicerie.



Notre slogan : « Décomplexeur Gourmand »:

La Maison des Protéines, est un concept novateur qui réunit gourmandise et contrôle du poids. Alliant l'efficacité désormais reconnue d'une alimentation riche en protéines et du plaisir gourmand, La Maison des Protéines désire devenir le nouveau trait d'union entre ces deux mondes qui peuvent sembler inconciliables.

Nous ne mettons aucun sucre ajouté, peu de sauce, néanmoins chacun pourra en ajouter selon ses envies.

Et en cuisine ?

Tous nos plats, sont préparés sur place chaque jour à base de produits naturels et sans conservateurs.

95% des produits que nous vendons sont faits maison à partir d'ingrédients frais de qualités que nous nous efforçons au maximum d'acheter bio, commerce équitable et d'origine française.

A très vite à La Maison des Protéines, votre Décomplexeur Gourmand !

